



ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ
ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ
ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩ.Ν.)
Δ.Τ. "ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ"
INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH
OF INTERPLAY BETWEEN MENTAL AND
SOMATIC DISORDERS (I.S.R.I.M.S.D.)
www.psychosomaticmed.com

4^ο ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

www.psychosomaticmed.com

SAVE THE DATE

29 - 31.10.2021



ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

*ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ,
ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΚΑΙ
ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ.
ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID 19*

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ
ELECTRA PALACE
Ναυάρχου Νικοδήμου 18
Πλάκα, Αθήνα

Θα χορηγηθούν
Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης

Γραμματεία Συνεδρίου
Congress World Event Travel E.E.
T: 210 7210052
E: congr@psychosomaticmed.com

[f](https://www.facebook.com/psychosomaticmed) | info@psychosomaticmed.com | www.psychosomaticmed.com



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Εμμανουήλ Ρίζος

ΜΕΛΗ:

Ιωάννης Παρίσης, Βασίλης Ζουμπουρλής, Νικόλαος Σιαφάκας, Έλενα Κατσαντώνη, Λουκιανός Ραλλίδης, Σπύρος Πνευματικός, Ν. Σμυρλής, Πέτρος Προκόπης, Ερυφίλη Χατζηαγγελάκη, Έλενα Γκόγκα, Στυλιανή Κοκόρη, Αλέξανδρος Δελίδης, Αντωνία Ελέζογλου, Κωνσταντίνος Τσαμάκης, Ιωάννης Καράκης, Ch. Muller, Χαρίλαος Γερασίμου, Λυγερή Ηλιοπούλου, Βαγγέλης Κούτρας, Δημήτρης Κόντης, Χαράλαμπος Τουλούμης, Χαράλαμπος Παπαγεωργίου, Αθανάσιος Δουζένης, Λεωνίδα Στεφανής, Νικόλαος Στεφανής, Κωνσταντίνος Μπονώτης, Γιώργος Σουρβίνος, Μελπομένη Πέππα, Σοφία Χατζιωάννου, Ευστάθιος Λάσκος, Ευαγγελία Λαδά, Ιωάννα Γιαννοπούλου, Κωνσταντίνος Φουντουλάκης, Κωνσταντίνος Βουμβουράκης, Γιώργος Τσιβγούλης, Παναγιώτης Τσιριγώτης, Jim Tsororis, Michael Notaras, Πέτρος Προκόπης, Ουρανία Σίττα, Μαρία Καλλέργη, Μαρίνα Οικονόμου, Ευαγγελία Παπαδαυΐδ, Γιώργος Σαϊτάκης, Γιώργος Φούγιας, Αναστασία Τσιάβου, Αθανάσιος Σεισόπουλος, Παναγιώτης Φερεντίνος, Αθανασία Παπαδοπούλου, Κωνσταντίνος Τριανταφύλλου, Στέλιος Κυμπουρόπουλος, Ιωάννης Κακίσης, Ευάγγελος Αλεβυζάκης, Ιωάννης Τόλλος, Αθηνά Μαρή, Αντώνης Μαυρόματος, Ευθυμία Κυριακού, Ιωάννης Φίλης, Ιωάννης Χόρτης, Ευφροσύνη Τσομάκα, Γιώργος. Μαθιανάκης, Βασίλης. Σπινάρης.

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:

Αντωνία Πρίμπα, Δικηγόρος.

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας υποδεχόμαστε στο 4ο Συνέδριο Ψυχοσωματικής Ιατρικής, που διοργανώνει η ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩΝ) – INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH OF INTERPLAY BETWEEN MENTAL AND SOMATIC DISORDERS (I.S.R.I.M.S.D), με τίτλο: «Αλληλεπίδραση Ψυχικών και Σωματικών Νοσημάτων: Περιβάλλον, Επιγενετική & Ψυχοπαθολογία. Πανδημία Covid-19», στην πόλη των Αθηνών.

Το 4ο Συνέδριό μας πραγματοποιείται για τέταρτη χρονιά, παρά τις σημαντικές δυσκολίες, που απορρέουν κύρια από την τρέχουσα Πανδημία Covid-19, που πλήττει όλους τους πληθυσμούς και δοκιμάζει τα Υγειονομικά συστήματα, αλλά και τις αντιδράσεις της διεθνούς επιστημονικής κοινότητας. Σε αυτό το συνέδριο θα προσπαθήσουμε να αναδείξουμε τον ρόλο του περιβάλλοντος –επιγενετικής και την αλληλεπίδραση με τις ψυχικές νόσους αλλά και να εστιάσουμε στα καινούργια δεδομένα που προκύπτουν από τον ιό SARS-Cov2 και την πανδημία Covid-19 στην ψυχική υγεία των πληθυσμών ως επιγενετικού παράγοντα.

Τα νέα δεδομένα από τις επιδημιολογικές μελέτες αναδεικνύουν την σοβαρή επίπτωση της Πανδημίας Covid-19 στην ψυχοκοινωνική αλλά και την σωματική υγεία των ατόμων σε παγκόσμια κλίμακα. Ενδιαφέρον παρουσιάζουν και οι μοριακές μελέτες της δράσης του SARS-Cov2 στον εγκέφαλο, στοιχείο που πιθανώς να συσχετίζεται με την εκδήλωση νευροψυχιατρικών εκδηλώσεων ή με την αύξηση της ευαλωτότητας σε άτομα ανάλογα με το γενετικό και επιγενετικό τους υπόστρωμα. Επιπρόσθετα, θα αναδείξουμε τις προτεινόμενες θεραπευτικές παρεμβάσεις φαρμακευτικές και μη. Η παρούσα Πανδημία φαίνεται να αναδεικνύει σε σημαντικό βαθμό τον ρόλο των επιγενετικών παραγόντων στην ψυχοκοινωνική αλλά και στην σωματική υγεία και υπογραμμίζει τον σημαντικό ρόλο της διεπιστημονικής προσέγγισης, της συνεργασίας και της βασικής έρευνας ως βασικό εργαλείο κατανόησης βιολογικών μηχανισμών, με στόχο την ακριβή διάγνωση και την ολοκληρωμένη θεραπευτική παρέμβαση αλλά και τον σχεδιασμό προληπτικών παρεμβάσεων.

Το παρόν συνέδριό μας, σε αυτά τα επίπεδα, θα προσπαθήσει να εστιάσει, ενώ η παρουσία ειδικών και καταξιωμένων συναδέλφων, καθηγητών και ερευνητών, που τους ευχαριστούμε θερμά για την παρουσία τους και την ενεργό συμμετοχή τους, αποτελεί κριτήριο επιτυχίας και επιβεβαίωση του στόχου μας για συνεχή εκπαίδευση όλων και ακόμη περισσότερο κίνητρο δημιουργίας αλλά και επέκτασης ερευνητικών δραστηριοτήτων και συνεργασιών.

Θα θέλαμε και το 4ο Συνέδριό μας, να συνεχίσει να αποτελεί μια εστία πολύπλευρης, σύγχρονης και πολυδιάστατης προσέγγισης της ψυχικής νόσου και σας προσκαλώ να συμμετέχετε ενεργά σε αυτό το εξαιρετικά ενδιαφέρον και πρωτότυπο συνέδριο, που στόχος μας είναι να συνεχίσει να αποτελεί θεσμό ετήσιο, πάντα στον ίδιο τόπο, εδώ στην πόλη των Αθηνών.

Σας ευχαριστώ

Εκ μέρους του ΔΣ

Ο Πρόεδρος της ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩΝ) – INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH OF INTERPLAY BETWEEN MENTAL AND SOMATIC DISORDERS (I.S.R.I.M.S.D) και της Οργανωτικής Επιτροπής.



Εμμανουήλ Ρίζος MD, Ph.D

Καθηγητής Ψυχιατρικής

Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.



**ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΨΥΧΙΚΩΝ & ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ:
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ - ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ. ΠΑΝΔΗΜΙΑ
COVID-19**

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021

8.30 - 9.00 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

> Αίθουσα BALLROOM / 1^ο Τραπέζι

9.00 - 10.30 **ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Κόντης, Μ. Τσαλαμανιός.

1.«Παιδιά και έφηβοι με ΔΕΠΥ σε περιβάλλον πανδημίας». Μ. Τσαλαμανιός.

2.«Άγχος Υγείας και σωματικά συμπτώματα άγχους στην πανδημία COVID-19». Φ. Κωστάκης.

3.«Νευρολογικές διαταραχές και COVID-19». Μ. Τσιάφου.

4. Άνοια και COVID-19». Δ. Κόντης.

>Αίθουσα BALLROOM / 2^ο Τραπέζι

10.30 - 12.00 **ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:, Ε Κατσαντώνη, Θάνος.

1. «Μεταγωγή σήματος - μεταγραφή - επιγενετική: Ένα σύνθετο δίκτυο αλληλεπιδράσεων που σχετίζονται με το στρες». Ελένη Κατσαντώνη.

2. «Επιγενετικοί μηχανισμοί στην κύηση & Σακχαρώδης Διαβήτης». Σ. Γιαννούτσος.

3. «Λειτουργική (μη Οργανική) απώλεια όρασης». Γ. Σαϊτάκης.

Κέντρο Βασικής Έρευνας

12.00 - 12.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

Αίθουσα BALLROOM / 3^ο Τραπέζι

12.30 – 14.00 **ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ.
ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Πέππα, Ε Ρίζος

1.«Διαταραχή κερκάδιου ρυθμού, παχυσαρκία και ψυχοπαθολογία». Μ. Πέππα

2.«Stress, παχυσαρκία και ψυχοπαθολογία».
Η. Περόγαμβρος

3.«Διατροφικές συνήθειες, ψυχοπαθολογία και παχυσαρκία» Π. Μπεκιαρίδου

4.«Παχυσαρκία, συνοσηρότητα και ψυχοπαθολογία».
Δ. Καραλή

5.«Παχυσαρκία και ψυχοπαθολογία στην εποχή COVID-19». Κ. Μιχαλάκης

4. «Η φυσική άσκηση ως επιγενετικός μηχανισμός ρύθμισης της εγκεφαλικής λειτουργίας και του μεταβολισμού – Μοριακοί μηχανισμοί».
Α Χατζηνικολάου

Αίθουσα BALLROOM / 4^ο Τραπέζι

14.30 – 16.00 **Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΤΩΝ ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΗ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΣΤΗΝ
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ – ΝΕΟΤΕΡΑ
ΔΕΔΟΜΕΝΑ.**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ν. Σμυρνής, Λ. Στεφανής.

1. «Θεραπεία με ΗCT. Νεότερα δεδομένα».
Α. Μαυρόματος.

2. «Θεραπεία με ΗCT σε ψυχογηριατρικό πληθυσμό».
Ε Αλεβυζάκης.

3. «Εξελίξεις στη μέθοδο της διακρανιακής μαγνητικής διέγερσης και εφαρμογή στις Νευροεπιστήμες».
Μ. Στεφάνου



Αίθουσα BALLROOM / 5^ο Τραπέζι

16.00 – 18.00 **ΧΡΟΝΙΟ STRESS ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΙ ΝΟΣΟΙ. ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ι. Παρίσης, Λ. Ραλλίδης, Ε Ρίζος.

1.«Καρδιαγγειακά Νοσήματα και χρόνια stress. Νεότερα δεδομένα». Ι Παρίσης.

2.« Σύγχρονη υπολιπιδαιμική θεραπεία και ιδιαιτερότητες στην Covid-19 εποχή». Λ. Ραλλίδης.

3. «Το παράδοξο της παχυσαρκίας στην καρδιακή ανεπάρκεια». Μ. Πέππα

4.«Βιοδείκτες του χρόνιου στρες και οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου». Δ. Παναγόπουλος.

18.00 – 18.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**

Αίθουσα BALLROOM / 6^ο Τραπέζι

18.30– 20.30 **ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ.**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Οικονόμου, Κ. Φουντουλάκης, Ε Ρίζος

1. «Η περίπτωση της Covid-19 και αναστοχασμοί γύρω από την έννοια του κοινωνικού στίγματος». Μ. Οικονόμου.

2. «Ψυχική υγεία και συμπεριφορές υγείας κατά τη διάρκεια της πανδημίας: Ελληνική και παγκόσμια εμπειρία» Κ Φουντουλάκης

3. «SARS CoV2 και Νευροψυχιατρικές μεταβολές». Ν. Σιαφάκας.

Αίθουσα BALLROOM I

20.30 -21.15 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

20.30-20.45 **ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ.**

21.30 – 20.45 **ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ:**

Χαιρετισμός από τον Πρόεδρο της ΔΕΕΑΛΨΥΣΩΝ
Εμ. Ρίζο, Καθηγητή Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ.

Χαιρετισμός από τον, Πρύτανη ΕΚΠΑ κ. Αθ.
Δημόπουλο, Καθηγητή Παθολογίας – Ογκολογίας
ΕΚΠΑ.

Χαιρετισμός από τον πρόεδρο της Ιατρικής Σχολής
Αθηνών Καθηγητή XXXXXXXXXX.

Χαιρετισμός από τον Καθηγητή XXXXX ΕΚΠΑ
Διευθυντή Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής Νοσοκομείο
Αιγινήτειο.

Χαιρετισμό από τον Καθηγητή Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ
Ν.Σμυρνή Διευθυντή Β΄ Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝ
«ΑΤΤΙΚΟΝ».

Χαιρετισμός από τον Αντιπρόεδρο της ΔΕΕΑΛΨΥΣΩΝ
κ. Ι Παρίση, Αναπληρωτή Καθηγητή Καρδιολογίας
ΕΚΠΑ.

20.45 – 21.15 **ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ:**

21.15 **ΔΕΞΙΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2019

Αίθουσα MOTIVO / 7^ο Τραπέζι

9.00 – 10.30 **ΚΑΤΑΜΗΝΙΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ.
ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ.**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Σ. Καλανταρίδου, Α Παπαδοπούλου,
Α Πελεκάνου.

1. «Ανοσολογική λειτουργία και Καταμήνιος κύκλος –
Ρυθμιστικές δράσεις σε συστηματικές νόσους.
Αιμιλία Πελεκάνου

2. «Κλινικά και ψυχομετρικά χαρακτηριστικά ασθενών
με απόπειρα αυτοκτονίας σε σχέση με τις φάσεις του
καταμήνιου κύκλου. Α Παπαδοπούλου.



3. «Ο ρόλος των ορμονών και της φάσης του καταμήνιου κύκλου στην ψυχοπαθολογία και τις γνωσιακές λειτουργίες ασθενών με σχιζοφρένεια.
Δ. Μουσδή.

4. «Ορμόνες φύλου και ψυχοπαθολογία».
Σ. Καλανταρίδου

Πρόεδροι Σ. Καλανταρίδου, Ε. Λαμπρινουδάκη

1. Ορμόνες φύλου και ψυχοπαθολογία Μ. Πέππα

2. Διαταραχές του καταμήνιου κύκλου και ψυχοπαθολογία Μ. Κρασιά

3. Πρώιμη ωοθηκική ανεπάρκεια και ψυχοπαθολογία
Β. Σιαφάκα

4. Εμμηνόπαυση και ψυχοπαθολογία Α. Αυγουλέα

5. Ανδρόπαυση και ψυχοπαθολογία Λ. Πάσχου

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ / 8^ο Τραπεζί

10.30 - 12.00 **ΝΤΕΛΙΡΙΟ. ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε Ρίζος, Α Πολίτης

1. «Ντελίριο. Αιτιολογία - Παθοφυσιολογικά δεδομένα».
Ι. Φίλης.

2. «Ντελίριο. Κλινική εικόνα συννοσηρότητες».Α. Μαρή.

3. «Ντελίριο. Θεραπευτικές παρεμβάσεις».
XXXXXXXXXXXX

12.00-12.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ / 9^ο Τραπεζί

12.30 - 14.00 **ΔΙΠΟΛΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ. ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ.**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Π. Φερεντίνος, Ν. Σμυρνής

1.«Η Ελλάδα στο διεθνή γενετικό χάρτη της Διπολικής Διαταραχής». Π. Φερεντίνος.

2. «Παρεγκεφαλίδα και πολικότητα στη Διπολική Διαταραχή».Σ. Χρηστίδη, Γ. Αργυρόπουλος.

3. «Μοντέλα κλινικής σταδιοποίησης της Διπολικής Διαταραχής». Ι. Χόρτης.

Αίθουσα MOTIVO / 10^ο Τραπέζι

15.00 – 16.30 **ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ»**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ι. Γιαννοπούλου, Α. Ντινόπουλος

1. «Πανδημία COVID-19. Οι μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών σχολική ηλικίας». Ι. Γιαννοπούλου.

2. «Αυτισμός. Επιδημιολογικά δεδομένα. Συσχέτιση με ψυχιατρικές εκδηλώσεις στην ενήλικη ζωή». Α. Ντινόπουλος.

3. «XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX». XXXXXXXXXXXX

Αίθουσα MOTIVO / 11^ο Τραπέζι

16.30-18.00 **ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ. ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΙΣ ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΕΣ.**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Κουτσιλιέρης, XXXXXXXXXXXX.

1. «Χρόνια Νοσήματα & Εξατομικευμένη Ιατρική» Μ. Κουτσιλιέρης.

2. «Εξατομικευμένη θεραπεία και Βιολογικοί Δείκτες στην Ψυχιατρική» Δ. Παναγόπουλος.

18.00 – 18.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

Αίθουσα MOTIVO / 12^ο Τραπέζι

18.30 – 20.30 **«Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΟΝ 21Ο ΑΙΩΝΑ».**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Σπαντίδος, Β. Ζουμπουρλής.

1. «Πανδημία Covid-19. Μια πρώτη προσέγγιση». Β. Ζουμπουρλής.



2. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
3. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021

Αίθουσα BALLROOM / 13^ο Τραπέζι

08.45 – 10.00 ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ. ΜΙΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χ. Τουλούμης, Ε Ρίζος.

1. « Σοβαρή ψυχική διαταραχή και Covid 19?». Χ. Τουλούμης
2. «Συνέπειες της πανδημίας COVID-19 στην Ψυχική Υγεία του γενικού πληθυσμού και των ευάλωτων ομάδων». Κ. Τσαμάκης.
3. «Θεωρίες συνομωσία fake news και COVID-19». Δ. Τσίπτσιος.

Αίθουσα BALLROOM / 14^ο Τραπέζι

10.00 – 11.30 ΟΙ ΝΕΥΡΟΤΡΟΦΙΝΕΣ ΩΣ ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕΙΖΟΝΩΝ ΨΥΧΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε Ρίζος, Μ. Notaras.

1. «Νευροτροφίνες και Σχιζοφρένεια». Ε Ρίζος
2. «xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx». Μ. Notaras
3. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

Αίθουσα BALLROOM / 15^ο Τραπέζι

12.00 – 14.00 Νευροψυχιατρικές Διαταραχές. Νεότερα δεδομένα

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ch. Muller, Κ. Τσαμάκης.

1. «The epidemiology of dementia care. From diagnosis to death». Ch. Muller
2. «Κακόηθες Νευροληπτικό Σύνδρομο. Διαφορική διάγνωση, θεραπεία». Ε Τσομάκα.
3. «NMDA εγκεφαλίτιδα. Ένα νευροψυχιατρικό παράδειγμα». Ι Τσαντζαλή.

Αίθουσα BALLROOM

14.00 – 15.00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

1 «Ο ρόλος της ψυχοεκπαίδευσης ασθενών με πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο και των οικογενειών τους»
Σ Γαλινάκη.

2 «Η ανίχνευση της Μετατραυματικής Διαταραχής (PTSD) στις ειδικές υπηρεσίες πρώτης γραμμής του σώματος της Ελληνικής Αστυνομίας». Ε Κολλίντζα.

3 Η οριακή διαταραχή προσωπικότητας σε αλληλεπίδραση με το περιβάλλον.

Πρωτότυπη ψυχοφυσιολογική μελέτη της λήψης αποφάσεων και της υποκειμενικής αντίληψης του χρόνου. Α Μαυρόματος

4 «Τοξίκωση από κλοζαπίνη. Παρουσίαση περιστατικού». Ε Κυριακού.

5 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Αίθουσα BALLROOM / 16^ο Τραπέζι

15.00-16.30 **ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ. ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ – ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Δ. Μπούμπας, Ε Παπαδαυίδ, Α Ελέζογλου.

1. «XXXXXXXXXXXXXXXXXX».
2. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



3. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Αίθουσα BALLROOM / 17^ο Τραπέζι

16.30 - 18.30 **ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΟ STRESS:
ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ
ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ι Κακίσης.

1. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

2. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

3. XXXXXXXXXXXXXXXX.

18.30 - 19.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

Αίθουσα BALLROOM / 18^ο Τραπέζι

19.00 - 21.00 **ΦΑΣΜΑ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ.
ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ. ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΟΙ -
ΜΟΡΙΑΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ν Στεφανής, Ε Ρίζος, J Tsoporis.

1. «Εγκαιρη Παρέμβαση στην Ψύχωση. Ελληνικά δεδομένα». Ν. Στεφανής

2. «Mirs, antioxidants and schizophrenia». J. Tsoporis

3. «Multiple Mechanisms of Schizophrenia in Human iPSC-Derived 3D Cerebral Organoids». Μ. Notaras

4. «Ο ρόλος της περιφερικής φλεγμονής στη ψύχωση σε κλινικό και Απεικονιστικό επίπεδο» Χ. Γερασίμου.

5. «Πρώτο Επεισόδιο Σχιζοφρένειας. Ο ρόλος των οξειδωτικών παραγόντων». Ε. Τσομάκα.

6. «Νοητική ενδυνάμωση και ποιότητα ζωής στην ψύχωση». Κ. Μπονώτης.

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ / 19^ο Τραπέζι

9.00 – 10.30 **Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ STRESS ΣΤΙΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ. ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Λ. Ραλλίδης, Χ. Παπαγεωργίου,
Π Χαλβατζιώτης.

1. «Στεφανιαία Νόσος – Καρδιολογικοί – Ανοσολογικοί δείκτες». Λ. Ραλλίδης.
2. «Χρόνιο stress και ανοσολογικοί δείκτες, Συσχέτιση με Καρδιαγγειακά Νοσήματα». Χ. Γερασίμου.
3. «Διαβήτης και αντιδιαβητική αγωγή. Συσχέτιση μη συμμόρφωσης και ψυχοπαθολογικών παραμέτρων». Π. Χαλβατσιώτης.
4. «Βιολογικοί δείκτες του stress. Εφαρμογή στην κλινική πρακτική». Δ. Παναγόπουλος

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ./ 20^ο Τραπέζι

10.30 – 11.30 **ΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΝΟΣΟΙ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ.**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γ. Τσιβγούλης, Σ. Κοκόρη

1. «Επιδημιολογικά δεδομένα των Αγγειακών Εγκεφαλικών Επεισοδίων». Γ. Τσιβγούλης
2. «Αιματολογικές διαταραχές στην SARS-COVID 19 λοίμωξη – κλινικές προεκτάσεις» Ε Λαδά.

11.30 – 12.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ./ 21^ο Τραπέζι

12.00 – 14.00 **Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΩΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΩΝ ΜΕΤΑΒΟΛΩΝ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Γ. Χριστοδούλου , Γ. Αλεβυζόπουλος.



1. «Το επιγενετικό αποτύπωμα του στρες, παθοφυσιολογία και πρόληψη». Ι. Τόλλος
2. «Ψυχοθεραπεία και Επιγενετικές επιδράσεις». Α. Θεοδωρακοπούλου.
3. «Επιγενετική και αλλεργία. Μηχανισμοί και προληπτικές παρεμβάσεις». Κ. Παναγιωτοπούλου.
4. «Χαοτικά συστήματα και επιγενετικές μεταβολές». Γ. Αλεβυζόπουλος.

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ. / 22^ο Τραπέζι

14.00-15.30 ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ: ΝΟΣΟΣ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ.

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Κ. Μπονώτης, Σ. Καραουλάνης.

1. «Είναι η Σχιζοφρένεια πολυσυστηματική Νόσος;». Κ. Μπονώτης.
2. «Προσδόκιμο ζωής στους πάσχοντες από Σχιζοφρένεια». Σ. Καραουλάνης.
3. «Η μελέτη των γνωστικών λειτουργιών στα πλαίσια της διαστασιακής προσέγγισης των διαταραχών του σχιζοφρενικού φάσματος». Π. Μάλλιαρης.
4. «Ο ρόλος του εντερικού μικροβιώματος στη Σχιζοφρένεια». Α. Κωνσταντίνου.

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ / 23^ο Τραπέζι

15.30 – 17.00 ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ.

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Α Παρασχάκης XXXXXXXX

1. «Απώλεια όρασης και ψυχική υγεία». Ν Κορμπάκη.
2. «Μετατραυματική διαταραχή stress ως συνέπεια σοβαρής σωματικής νόσου. Ελέφαντας στο δωμάτιο;». Λ Γρηγοράκης.
3. «Το φάσμα της κατατονίας στην Ιατρική». Α Παρασχάκης.

4. Ενδοκρινικοί διαταρράκτες, επιγενετική και ψυχοπαθολογία Ι. Μαυροειδή

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ / 24^ο Τραπέζι

17.00 – 18.30 **ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Κ. Τριανταφύλλου, Ε Ρίζος

1. «Έντερο-Εγκεφαλικός Άξονας. Νέα δεδομένα». Κ. Τριανταφύλλου
2. «ΙΦΝΕ, χρόνια άγχος και κατάθλιψη. Ο ρόλος της φλεγμονής». Σ. Κυμπουρόπουλος.
3. «Γονιδιωματική του Μικροβιώματος. Συσχέτιση με Νευροψυχιατρικές εκδηλώσεις». Μ. Γαζούλη.

16.30 – 18.00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: XXXXXXXXXXXXX

P1. XXXXXXXXXXXXXXX

P2 XXXXXXXXXXXXXXX

P4. XXXXXXXXXXXXXXX

P5. XXXXXXXXXXXXXXX

P6. XXXXXXXXXXXXXXX

18.30 – 19.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ**

Αίθουσα ΜΟΤΙΒΟ./ 25^ο Τραπέζι

19.00 – 21.00 **Η ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΚΗ ΦΛΕΓΜΟΝΗ ΩΣ ΚΟΙΝΗ ΒΑΣΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑΣ.**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Μ. Μακρής, Ο Γιωτάκος,
Κ. Παναγιωτοπούλου.

1. «Η Ψύχωση ως αυτοάνοση διαταραχή». Ο. Γιωτάκος.
2. «Η Ανοσολογική ταυτότητα της αλλεργικής νόσου». Κ. Παναγιωτοπούλου.



3. «Η Ανοσολογική βάση της επιληψίας». Ι. Καράκης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2021

Αίθουσα BALLROOM./ 26^ο Τραπέζι

9.00 – 10.30 ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ.

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Λ Ηλιοπούλου, Β Κούτρας

1. «Η διαχείριση της Πανδημίας COVID-19 σε ξενώνες ψυχικά πασχόντων μακράς διαμονής» Λ Ηλιοπούλου

2. «Οι ψυχοκοινωνικές επιδράσεις της Πανδημίας COVID-19 στους μαθητές και ο ρόλος της προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας στην αντιμετώπισή τους». Β Κούτρας.

3. «XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX». XXXXXXXXXXXX

Αίθουσα BALLROOM./ 27^ο Τραπέζι

10.30 – 12.00 ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χ Τουλούμης, Ε Ρίζος

1. «Αντιψυχωσικά φάρμακα και ανεπιθύμητες ενέργειες από το καρδιαγγειακό σύστημα. Νεότερα δεδομένα». Χ. Τουλούμης.

2. «Αντικαταθλιπτικά φάρμακα και ανεπιθύμητες ενέργειες από το καρδιαγγειακό σύστημα . Νεότερα δεδομένα» Μ Καφρίτσα.

3. «Λίθιο και Βαλπροϊκό. Ανεπιθύμητες ενέργειες από το καρδιαγγειακό σύστημα». Π. Αριστοτελίδης.

12.00 – 12.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

Αίθουσα BALLROOM./ 28^ο Τραπέζι

12.30 – 14.00 ΑΓΧΩΔΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ 3Ο ΚΥΜΑ ΓΝΩΣΙΑΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΥΕΛΙΞΙΑΣ ΣΤΗΝ COVID-19 ΚΑΙ ΜΕΤΑ COVID-19 ΕΠΟΧΗ.

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ε Ρίζος, Γ. Στρατάκου

1. «Άγχος, φόβος, πανικός. Ψυχολογική διαχείριση επιδημίας COVID-19 με την εφαρμογή της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης (ΘΑΔ)». Α. Μενιδιάτου.
2. «Η Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης (Acceptance and Commitment Therapy ACT) σε παιδιά και εφήβους». Ο. Νικολάου
3. «Η εκπαίδευση στην Ενσυνειδητότητα (Mindfulness) ως ένα αποτελεσματικό εργαλείο στη διαχείριση του στρες και στη θεραπεία των Αγχωδών Διαταραχών». Γ. Στρατάκου.

Αίθουσα BALLROOM I

14.30 – 15.00 **ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΑΠΟΝΟΜΗ ΒΡΑΒΕΙΩΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΠΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗΣ**

Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ημερομηνίες διεξαγωγής

Παρασκευή 29, 30 και 31 Οκτωβρίου 2021.

ΤΟΠΟΣ

Ξενοδοχείο ELECTRA PALACE Ναυάρχου Νικοδήμου 18, Πλάκα, Αθήνα.

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Η τελετή έναρξης του Συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 29 Οκτωβρίου 2021 στην κεντρική αίθουσα BALLROOM και ώρα 20.30.

ΕΚΘΕΣΗ

Κατά την διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και ιατρικών προϊόντων για την ενημέρωση των συμμετεχόντων.



Πληροφορίες & Εγγραφές:

<http://www.psychosomaticmed.com/>

<http://www.psychosomaticmed.com/>

www.psychosomaticmed.com

www.psychosomaticmed.com

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

- ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΨΥΧΙΚΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ Δ.Ε.Ε.ΑΛ.ΨΥ.ΣΩ.Ν.) Δ.Τ. “ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ”
- INTERNATIONAL SOCIETY FOR RESEARCH OF INTERPLAY BETWEEN MENTAL AND SOMATIC DISORDERS (I.S.R.I.M.S.D.)
- www.psychosomaticmed.com
- congr@psychosomaticmed.com

Γραμματεία Συνεδρίου

**Congress World Event Travel EE. | T: 210 7210052 |
E: congr@psychosomaticmed.com**

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης:

Το πιστοποιητικό παρακολούθησης θα δίνεται από την Γραμματεία την τελευταία ημέρα του Συνεδρίου.

Στο Συνέδριο θα χορηγηθούν μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits).

Επίσημη ιστοσελίδα Συνεδρίου:

<https://www.psychosomaticmed.com>

Εγγραφές:

Ειδική φόρμα προεγγραφής βρίσκεται στην
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfgDW5CBfKeX2C8-hHiUHApeWQIEKgOxlyBKL1-Rv3m5xT1Bg/viewform>

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Ειδικοί Ιατροί

100 ευρώ

Ειδικευόμενοι Ιατροί

50 ευρώ

Λοιπά Επαγγέλματα

40 ευρώ

Φοιτητές

20 ευρώ

Το δικαίωμα Συμμετοχής περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση εργασιών του Συνεδρίου
- Παραλαβή της τσάντας και του υλικού του Συνεδρίου
- Παραλαβή κονκάρδας & πρόγραμμα Συνεδρίου
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης (κατόπιν συμπλήρωσης του απαραίτητου χρόνου παρακολούθησης).
- Καφέ στα διαλείμματα
- Συμμετοχή στη Δεξίωση Υποδοχής

Το δικαίωμα Συμμετοχής για τους Προπτυχιακούς φοιτητές περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση εργασιών του Συνεδρίου
- Παραλαβή κονκάρδας & πρόγραμμα Συνεδρίου
- Παραλαβή πιστοποιητικού παρακολούθησης (κατόπιν συμπλήρωσης του απαραίτητου χρόνου παρακολούθησης).
- Καφέ στα διαλείμματα

Νομική Ευθύνη:

Οι οργανωτές καθώς και το γραφείο οργάνωσης του Συνεδρίου δεν έχουν καμία ευθύνη για προσωπική βλάβη ή απώλειες οποιασδήποτε φύσεως στους συμμετέχοντες, τα συνοδά μέλη ή για καταστροφή, απώλεια και κλοπή των προσωπικών τους αντικειμένων.